

L'incontinence

L'incontinence sphinctérienne (urinaire et fécale)

*5 millions
de personnes
concernées*



Association nationale
Spina
Bifida
Handicaps
associés

Notre cause est la vôtre



 **N° Vert 0 800 21 21 05**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

A.S.B.H.

**3 bis avenue Ardouin - CS 9001 Le Plessis Trévisé
Fax : 01.45.93.07.32 - Email : spina-bifida@wanadoo.fr**

Incontinence, sujet tabou

**L'incontinence est une maladie comme les autres et elle doit être traitée et reconnue comme telle.
Il faut oser en parler pour briser ce mur du silence qui concerne 3 à 5 millions de personnes.**

Le service de l'ASBH

- ✓ Il dispose de plus d'une vingtaine d'années d'expérience dans le domaine de l'incontinence sphinctérienne.
- ✓ Il est gratuit et ouvert à tous.
- ✓ Il apporte conseils et aides aux personnes concernées avec une équipe professionnelle et bénévole qui a une grande expérience de l'incontinence sur les plans sociaux, médicaux et professionnels.
- ✓ Il vous aide à obtenir une meilleure prise en charge auprès des organismes sociaux.
- ✓ Il fournit les matériels prescrits et remboursés par les organismes sociaux au tarif de responsabilité des caisses de l'assurance maladie (LPPR) sans dépassement financier à votre charge.
- ✓ Si vous bénéficiez d'une prise en charge à 100% au titre de votre incontinence par votre caisse de Sécurité Sociale, l'association peut vous faire bénéficier du tiers payant. Vous n'avez alors rien à payer pour les matériels remboursés par la Sécurité Sociale (nous consulter).
- ✓ Il diffuse les meilleurs produits d'incontinence aux prix les plus bas.
- ✓ Il dispose de stocks évitant les difficultés d'approvisionnement.
- ✓ Il livre à votre domicile, dans les meilleurs délais, et en emballage discret.
- ✓ Pour le corps médical, il est un auxiliaire précieux puisqu'il prend en charge tous les problèmes, une fois la prescription faite, sans dépassement du LPPR.
- ✓ Il fournit tout devis pour une demande de remboursement auprès des Maisons Départementales de Personnes Handicapées (MDPH) de votre département.
- ✓ Il vous aide à constituer le dossier de demande auprès des MDPH.

Quelques uns de nos résultats

- ✓ Reconnaissance par l'Education Nationale que l'incontinence n'est pas une raison suffisante pour exclure un enfant de l'école ordinaire.
- ✓ Participation à la Commission Consultative des Prestations Sanitaires de la Sécurité Sociale qui inscrit au tarif interministériel des prestations sanitaires (LPPR) des matériels remboursés par la Sécurité Sociale pendant plus de 8 ans.
- ✓ Prise en charge du remboursement des sondes urinaires, puis de leur lubrification ou autolubrification (1995).
- ✓ Prise en charge du remboursement des sphincters artificiels.
- ✓ Lutte actuelle pour le remboursement de l'incontinence sphinctérienne et des palliatifs nécessaires auprès des pouvoirs publics.
- ✓ Lutte contre les infections urinaires.
- ✓ Traitement de l'incontinence anale.
- ✓ Diffusion du lavage colique (Wash Out Colique).
- ✓ Diffusion en 1999 du jus de canneberge pour prévenir les infections urinaires.

Incontinence et santé

Une incontinence urinaire ou fécale mal traitée peut entraîner des problèmes sociaux et médicaux :

- ✓ Les relations avec autrui.
- ✓ Mauvaise insertion dans la société.
- ✓ Des risques d'infection.
- ✓ Des problèmes cutanés, escarres.
- ✓ Une dégradation de l'appareil urinaire.
- ✓ Des risques d'hospitalisation.

Maitriser l'incontinence

Sur un plan pratique, nous vous aiderons à trouver dans la gamme de nos produits, choisis parmi les meilleurs, ceux qui sont adaptés à votre cas.

Protections absorbantes

Voici notre gamme de produits de haute technologie, adaptée à tous :

◆ **Changes anatomiques**

Ils ont une absorption très rapide et un haut pouvoir absorbant (effet de garde au sec). L'enveloppe extérieure est très fine (pas de bruit de froissement à la marche). Ils s'utilisent avec différents slips ou culottes maintenant le change en place.

◆ **Changes complets**

Ils sont destinés aux personnes ayant une autonomie réduite ou dépendantes et qui souhaitent avoir également une protection en cas d'incontinence anale assez forte. Comme les changes anatomiques, ils disposent d'une double barrière en non tissé de chaque côté du matelas absorbant, ce qui permet d'éviter les fuites. L'adhésif qui sert à la fermeture de ce change peut être repositionné plusieurs fois.

Ces produits possèdent des indicateurs de miction avec une graduation indiquant la quantité d'urine absorbée, une quantité importante de super absorbant et même des capteurs d'odeurs pour certains. Ils sont disponibles dans des tailles différentes, adaptées à toutes les incontinenances et à toutes les morphologies. La livraison est discrète, dans un emballage compacte.

◆ **Étuis péniens**

Des étuis péniens anallergiques, transparents, translucides, pour verges rétractées, à bandelettes avec les principales poches de recueil d'urine (jour et nuit) vous sont proposés.

◆ **Sondes urinaires**

Sondes vésicales pré-lubrifiées, autolubrifiées avec ou sans poche de recueil.

Sondes vésicales stériles à usage unique :

Généralement en PVC, elles nécessitent préalablement une lubrification afin d'éviter d'altérer ou de nécroser à la longue la muqueuse urétrale.

- ✓ Pour pallier à ce problème, nous vous proposons soit **un kit complet d'autosondage** incluant un lubrifiant et tous les éléments nécessaires au sondage, pris en charge par la Sécurité Sociale, soit une sonde lubrifiée avec poche de recueil des urines anti-reflux.

Les sondes autolubrifiées par traitement de surface hydrophile

- ✓ Les sondes dites "à effet de glisse", (sonde ayant subi un traitement de surface hydrophile) connaissent un succès croissant. Avec ce type de produit, ce n'est plus le PVC qui est en contact avec la muqueuse urétrale, mais simplement de l'eau et du sel, qui gagent parfaitement la sonde dans l'urètre. **Friction réduite de 90 à 95%**. De nouvelles sondes avec poches de recueil et set d'eau stérile intégré sont maintenant disponibles.

◆ **Appareillage pour stomies urinaires et digestives**

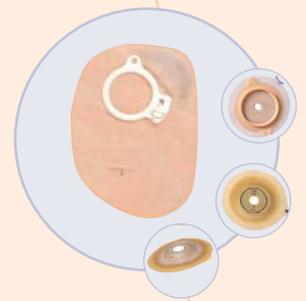
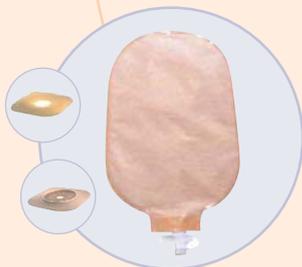
L'ASBH présente les matériels des principaux laboratoires français :

Il existe deux sortes de systèmes de recueil.

- ✓ Les premiers sont dits "1 pièce" (monobloc). L'ensemble est retiré à chaque changement de poche.
- ✓ Les seconds sont dits "2 pièces" (bibloc). Il en existe deux "2 pièces" selon la technique de fixation de la poche de recueil sur le support protecteur.
- ✓ Les systèmes 2 pièces avec bague de fixation.
- ✓ Les systèmes 2 pièces à couplage adhésif souple.

Note : Quel que soit le système 2 pièces, le support protecteur très souple présente l'avantage de pouvoir rester en place pendant 3 à 4 jours, la poche est, quant à elle, changée en fonction des besoins.

- ✓ Les poches de recueil existent en 2 versions fermées ou vidangeables.
- ✓ Les systèmes de recueil sont disponibles en plusieurs diamètres prédécoupés ou à découper.
- ✓ Il existe plusieurs sorte de supports protecteurs
- ✓ Vous pourrez utiliser en complément de l'appareillage des produits de soins tels que pâte ou poudre qui permettront une adhérence optimale.



EN RÉSUMÉ :

L'apprentissage est un élément essentiel de votre bien être. Des systèmes 1 pièce ou 2 pièces, fermés ou vidangeables, peuvent vous être proposés selon l'état de votre stomie. Votre équipe hospitalière vous guidera pour le choix de l'apprentissage le mieux adapté à votre situation.

N'ayez pas peur de réaliser la toilette de votre stomie, il s'agit d'un simple soin d'hygiène et non d'un pansement. Bains et douches ne posent pas de problèmes. N'employez pas de savon liquide antiseptique, d'alcool, d'éosine qui assèchent la peau et risquent d'entraîner une irritation, pouvant contribuer à une moins bonne adhésivité du support de protection. N'utilisez pas de coton pour la toilette de votre stomie, car il peluche.

N'HESITEZ PAS A CONTACTER NOS CONSEILLERES AU 0800.21.21.05 POUR PLUS D'INFORMATIONS.

◆ La diététique du patient stomisé ayant une stomie digestive

Quel que soit le type de stomie, en dehors d'un problème médical particulier, il n'est pas utile de suivre un régime, sauf le 1^{er} mois suivant l'intervention (régime pauvre en résidus : suppression du pain, des légumes à grosses fibres, des crudités, réduction des sucres et des graisses).

Réintroduire dans votre alimentation tous les aliments en quantités progressives (un nouvel aliment à la fois).

Conseils valables pour tout le monde.

- ✓ Boire beaucoup d'eau 1,5L à 2L par jour.
- ✓ Manger ce qui fait plaisir, avec bon sens, cela passe toujours mieux que ce qui est mangé à contre coeur.

◆ Prévention et traitement des escarres

L'ASBH propose les matériels les plus performants : pansements (hydrogels, hydrocolloïdes, hydrocellulaires, alginates, etc...).

Dans tous les cas, une éducation thérapeutique est primordiale.

Il convient donc de rappeler :

- ✓ les positions à risque et les bonnes positions dans un fauteuil roulant ou un appareillage.
- ✓ la nécessité de changer de position régulièrement (toutes les 15mn).
- ✓ l'utilité des marches répétées, mêmes minimales, quand cela est possible.
- ✓ signaler toute perte de mobilité à votre médecin.

Dans le cadre du suivi du patient, le kinésithérapeute est souvent le plus à même de déceler une perte de mobilité et la signaler au médecin traitant qui pourra alors renforcer les mesures de prévention de l'escarre, en cas d'une altération de l'état général du patient (maladie, fatigue).

**N'HESITEZ PAS A CONTACTER NOS CONSEILLERES
AU 0800.21.21.05 POUR PLUS D'INFORMATIONS.**

◆ Incontinence fécale

L'incontinence fécale est l'incapacité de retenir ses selles.

L'incontinence fécale entraîne bien souvent une incapacité de travail et des relations sociales altérées voire impossibles. La perte de matière solide ou liquide est bien souvent imprévisible, cloîtrant la personne à son domicile.

L'incontinence fécale peut être due à différents mécanismes ou causes :

- ✓ Malformations anorectales
- ✓ Traumatismes de l'appareil digestif
- ✓ Atteintes neurologiques
- ✓ Maladies
- ✓ Vieillesse

Le massage abdominal dans le sens des aiguilles d'une montre pendant quelques minutes et une position assise buste droit facilitera la selle matinale.

Le lavage colique (Wash Out Colique), initié par le Pr Arhan, en collaboration avec l'ASBH est une innovation technique, pratique, qui consiste à vider le colon tous les 2 ou 3 jours, même avec une béance de l'anus. Pour éviter toutes les pertes intermédiaires, l'ASBH propose l'usage d'un tampon anal assurant une sécurité entre 2 lavements.

L'ASBH diffuse également des produits d'hygiène, lingettes, sets de soins etc..., afin de faciliter le quotidien des patients.

Les matériels proposés par l'ASBH, ont été au préalable testés auprès des personnes concernées.

L'ASBH participe à l'évaluation des matériels avec les laboratoires de matériels médicaux.

